15:00:00 ] están graves , Rocío Durán . El automóvil perdió el control al salir de esta rotonda y golpeo con el semáforo que estaba aquí mismo . Se subió a la acera y arroyo a cuatro personas . Los bomberos tuvieron que rescatar al piloto del automóvil . Sufre un traumatismo grave , igual que una de las arrolladas . La unión entre razas y países es hoy más necesaria que nunca . En la tradicional misa de Navidad ante más de 30.000 personas , el Papa ha recordado que las diferencias no son un peligro sino que enriquecen . Ha criticado el consumismo egoísta y el cruel contraste que se vive en estas fechas . Y hoy vamos a compartir mesa y mantel con las personas que están celebrando la Navidad fuera de casa . Cada año más personas se apuntan más , David Cifuentes . Sí , ya está todo preparado en este restaurante . La gente va llegando y disfrutando de este día de Navidad en familia . Cada vez más gente decide comer fuera de casa en estas fechas . Hoy muchos restaurantes como este cuelgan el cartel de completo . Con la cena de Nochevieja aún haciendo la digestión , muchos han disfrutado del aperitivo . Otros están dispuestos a sentarse a la mesa para disfrutar de la comida de Navidad . Navidad y excesos son las dos caras de la misma manera . ¿Llegaremos al roscón ? ¿Cuáles son los regalos que más han pedido los niños ? Se lo contamos en seguida . Que la convivencia , que siempre es fácil , no lo olvidemos , es el mayor patrimonio que tenemos los españoles . Esa palabra , `` convivencia '' , fue el eje central del discurso de Felipe VI . Con ella el rey evitó hacer referencias explícitas a Cataluña , pero reivindicó el respeto a la Constitución y a las reglas de juego democráticas , Ainara Guezuraga . El rey hizo un discurso de defensa de ese diálogo , de esa convivencia . Fue un mensaje conciliador en el que no ocultó su preocupación pero sí pidió a todos respetar esas reglas . Instó a los políticos a alcanzar esos consensos . Diálogo , entendimiento , concordia , pero sobre todo el rey pone el énfasis en la convivencia . Que aseguremos en todo momento nuestra convivencia . Una convivencia que se basa en la consideración y el respeto a las personas . Y exige el respeto a nuestra constitución . Frente a los peligros de una ruptura , Felipe VI deja ver su preocupación , habla de la fragilidad de esa convivencia . Que la convivencia , que siempre es frágil , no lo olvidemos , es el mayor patrimonio que tenemos los españoles . Y un mensaje en el que insta a los líderes políticos ... Debemos ser conscientes de la nueva realidad que nos impone el siglo XXI y ser capaces de alcanzar consensos cívicos y sociales que aseguren el gran proyecto de modernización de España . Este tema ocupó buena parte del discurso , un discurso distinto en el que el otro gran asunto fueron los jóvenes . Los líderes de los principales partidos , incluido Podemos , han valorado positivamente el mensaje navideño del rey . Las críticas han llegado desde las filas de los independentistas . El president de la Generalitat ha llegado a decir que el problema de Cataluña no es de convivencia , sino de democracia . Para el Gobierno , el mensaje del rey sintoniza con lo que defiende Pedro Sánchez : la convivencia , el diálogo y el consenso para superar los problemas . Nunca , como él decía , se van a superar los problemas desde la confrontación o el rencor . Pablo Casado ha destacado una frase del rey : `` Las reglas que son de todos deben respetarse por todos '' . Y ha subrayado su defensa del legado de la Transición , la vigencia de la Constitución , y el futuro de los jóvenes en una España fuerte y unida . El rey volvió a reunir en su discurso todas las aspiraciones y esperanzas de la inmensa mayoría de los españoles . Albert Rivera elogia que el monarca ha hablado de la convivencia como `` el mayor patrimonio , la obra más valiosa de nuestra democracia '' . Sin constitución y sin respeto a ella y a las sentencias de los tribunales , solo hay barbarie . Pablo Iglesias ha sido crítico con el discuso , aunque reconoce `` aciertos '' , como las referencias a las mujeres , a los jóvenes , y que trate de `` empatizar con los más castigados '' . El líder de Podemos cree que don Felipe reconoció implícitamente que se equivocó asumiendo las tesis de la derecha sobre Cataluña . Los independentistas dicen que las palabras del rey han demostrado su frialdad de corazón . El presidente catalán ha aprovechado para reiterar su discurso independentista . Un mensaje que también dirige a Pedro Sánchez . Precisamente hoy , el President de la Generalitat ha asegurado que entregó a Pedro Sánchez una propuesta de acuerdo con 21 puntos . Entre ellos , negociar el derecho de autodeterminación con mediadores internacionales . En el homenaje a Francesc Macía , Torra ha pedido una respuesta al Gobierno y ha amenazado de nuevo con no apoyar los presupuestos . El rey quiso que esta vez , detrás de él , apareciera una foto de la princesa Leonor leyendo la Constitución . Esa imagen correspondía a la primera intervención en público de la heredera de la Corona coincidiendo con el 40 aniversario de la Carta Magna . Ese es solo uno de los detalles del discurso navideño más corto de Felipe VI . Con los gestos o la escenografía también se envían mensajes . Los hemos analizado con la ayuda de expertos . Desde aquel primero en 2014 , en la sala de estar , han ido cambiando los escenarios , la decoración se ha vuelto más sobria y se ha reestructurado el mensaje . El de ayer , el más corto de todos , apenas llega a los 11 minutos . Y la Constitución representada no solo en el discurso , también en esta fotografía , la única de todo el Salón de Audiencias , que da relevancia a la figura de la princesa de Asturias . Su primera lectura pública hace solo 2 meses , para conmemorar los 40 años de la Carta Magna . Pero tiene otro significado . Es la continuidad de la corona . Por eso aparece la fotografía de una forma discreta . Mantiene una imagen medida , vestido con traje azul marino , camisa blanca , corbata azul con flores rojas Hay una gran muestra de simpatía e intento de empatía con la audiencia . Como en otras ocasiones , a su espalda la bandera de España y de la Unión Europea . Apenas unos detalles navideños , un misterio de la colección privada , el árbol iluminado que se ve a través de la ventana y unas flores de Pascua . La composición del escenario es de absoluta sobriedad . Como es habitual , se despide en las lenguas oficiales . Como sociedad tenemos una deuda pendiente con nuestros jóvenes . El futuro de los jóvenes ocupó otra parte importante del discurso de Felipe VI . El rey habló de los problemas a los que se enfrentan las nuevas generaciones como los salarios bajos , la sobrecualificación o las dificultades para la conciliación familiar . Queréis vivir y convivir , pero tenéis problemas serios . Y nos tenemos que ayudar a que podáis construir un proyecto de vida profesional y personal con un salario digno . Y con un lugar donde vivir . Y si así lo queréis , formar una familia . Sois solidarios , estáis comprometidos con las causas sociales , con la lucha contra el cambio climático y la defensa del medioambiente ... Esa fue la parte más social de su mensaje . El Monarca es consciente de que dos de los grandes retos de nuestra economía son la lucha contra el paro juvenil y la precariedad laboral , Ana Estévez . El rey incidía en este mensaje porque la radiografía de nuestros jóvenes es hoy así . El treinta y tres por ciento de los menores de 25 años están en paro . Los contratos para ello suelen ser precarios y temporales . Seis de cada 10 no son indefinidos . Los salarios , de los más bajos . Por debajo de los 1000 euros brutos . Con estos tres datos es imposible independizarse . Solo el 8 % de los jóvenes menores de 25 años se han ido de casa . Saúl ha estudiado Administración y Finanzas , Diseño Gráfico , Inteligencia Emocional y Emprendimiento . Es un joven sobradamente formado , pero los contratos que le ofrecen ... Los trabajos que me han ofrecido han sido precarios . En hamburgueserías , me ofrecen 600 euros . Y con ese sueldo no puede pensar en absoluto en vivir por su cuenta . La mayoría no llega ni a mileurista . Más de la mitad de los jóvenes españoles sigue viviendo en casa de sus padres , incluso aunque ya trabajen . Es el caso por ejemplo de Carlos . Que tengas el dinero y ponte en los 27 y 28 para vivir solo . Entre los jóvenes que sí trabajan el 66 % está sobrecualificado . Dicho de otro modo , dos de cada tres ocupan puestos que requieren mucha menos formación de la que tienen . He encontrado un trabajo que no se parece , pero me vale . Un futuro muy complicado . Aunque eso no les impide seguir soñando . Me gustaría tener un hijo , pero eso se ve lejos . Y piden ayuda para que sea así . La mayoría de nuestros jóvenes destacan en el mundo por su talento . Es el caso de los siguientes protagonistas . Estos jóvenes están desarrollando inventos para las Naciones Unidas . Son jóvenes , estudiantes y han dado respuesta a los principales objetivos de la ONU en solo cuatro meses . Marcel pretende acabar con el despilfarro de agua en nuestros hogares . Recoge el agua de la ducha y la hace potable . El equipo de Carla ha diseñado una tablet conexión a Internet . Tuvimos la suerte de poder ir a la ONU . Un ejemplo más , unas etiquetas que valoran las condiciones de transportes de los alimentos para saber cuál es su consumo óptimo . Son solo algunos ejemplos de las brillantes ideas que han tenido estos jóvenes y que han sido reconocidas internacionalmente y que están más cerca de salir al mercado . Grave accidente en Alcalá de Henares esta Nochebuena . Este coche se salió de la calzada y atropelló a cuatro personas que estaban en la acera . Una mujer de 71 años y el copiloto del vehículo han resultado heridos graves . El conductor dio positivo en el control de alcoholemia . Rocío Durán . Todo ocurrió ayer alrededor de las siete de la tarde , cuando el automóvil perdió el control al salirse de esta rotonda el impacto con este semáforo . Se subió a la acera y arrolló a cuatro personas . Los ocupantes eran dos jóvenes . El conductor dio positivo en alcoholemia . El copiloto tuvo que ser rescatado del interior del vehículo por los bomberos . Sufre un traumatismo craneoencefálico severo . Igual que una de las mujeres arrolladas . Ambos permanecen en el hospital . Los bomberos intentan rescatar al copiloto . Está atrapado boca abajo en el interior del coche . Sufre un fuerte traumatismo en la cabeza y está muy grave . A la llegada de los bomberos , atendemos a un hombre que queda volcado sobre su techo . El conductor , de 27 años , circulaba a gran velocidad . Toma esta rotonda y al salir pierde el control . Se sube a la acera y con fuerza impacta contra el semáforo y arrolla a cuatro personas que se disponían a cruzar . Una mujer de 71 años está muy grave . Los otros tres están heridos leves . Golpea la caja del semáforo y amortigua el golpe a los viandantes . Este paso de cebra es un poco problemático . La gente entra rápido en la rotonda . El conductor ha salido ileso , pero no va a salir indemne . Ha dado positivo en alcoholemia . Según fuentes policiales no sabía ni por dónde iba . En estas fiestas no se debería coger el coche . Si bebes , no conduzcas . La policía está investigando el accidente . El joven se enfrenta a 1000 euros de multa , retirada del carnet de uno a 4 años y prisión . Es el rescate de la Guardia Civil a un barranquista en el torrente de S ? Almandra , en Palma de Mallorca . El hombre cayó desde una altura de 8 metros , se dañó la cadera y no podía caminar . Tuvieron que desplazarse en helicópetero para poder localizarle . Pánico de nuevo en Indonesia . Una falsa alarma de tsunami ha desatado hoy el miedo entre cientos de personas . Ha ocurrido en una de las localidades arrasadas por el maremoto de este fin de semana . El número de muertos por ese tsunami asciende ya a 429 personas y hay 1.500 heridos . La prioridad ahora es encontrar supervivientes , aunque cada vez hay menos esperanzas , María José Zamora . Al ciento cincuenta y cuatro desaparecidos y cada hora que pasa resulta mucho más difícil encontrarlos con vida . Aquí está el epicentro de la catástrofe . Es la isla donde se sitúa el volcán que provocó el tsunami . Aquí , en medio , hay varias islas donde todavía no han podido acceder los equipos de rescate . Esta es su complicada labor de búsqueda . Buscan en cualquier hueco . Inspeccionan cualquier rendija . Los equipos de rescate no bajan los brazos aunque después de 72 horas del desastre hay pocas esperanzas de encontrar a desaparecidos con vida . Y es que a medida que se accede a localidades arrasadas , como esta , lo único que se encuentra es muerte , un goteo de cadáveres . Como este pequeño , muchos niños han quedado huérfanos por un tsunami que ha destrozado a cientos de familias . Llanto también por el dolor físico del millar y medio de heridos atendidos a duras penas en los mal dotados centros médicos locales . Pero el miedo a otro tsunami no se cura en la enfermería . Las falsas alarmas y los sobresaltos acompañan a esta dramática Navidad en Indonesia , un país donde , otra vez , miles de personas humildes han perdido todo lo que tenían . Atentado suicida en Kabul . Al menos 48 personas han muerto en un ataque contra un edificio del Gobierno . Es el peor ataque que sufre la capital de Afganistán en el último mes . Allí , la situación es de máxima tensión después de que Estados Unidos anunciara la retirada de 7.000 militares . Tragedia en México . La gobernadora del estado de Puebla ha muerto tras estrellarse este helicóptero en el que viajaba . Han fallecido también las otras cuatro personas que iban a bordo . Entre ellos , su marido , que era senador . Así han pasado la Nochebuena los efectivos de Salvamento Marítimo en el puerto de Málaga . Han rescatado a 166 inmigrantes que viajaban en patera por el mar de Alborán . Y así están pasando la Navidad a bordo del Open Arms , el barco español que viaja hacia Algeciras con más de 300 inmigrantes a bordo . Les quedan tres días de navegación , aunque las condiciones del mar están empeorando . Ayer recibieron suministros de otra embarcación española : el Astral . El Papa ha criticado el `` consumismo egoísta '' que , dice , hay durante estas fiestas . Francisco lamenta que haya gente que gaste tanto estos días cuando hay otra gente que no tiene ni para comer . Lo ha dicho esta mañana en su tradicional discurso de Navidad , Antonio Pelayo . Miles de peregrinos de todo el mundo han acudido esta mañana a la plaza de San Pedro para escuchar el mensaje navideño del Papa y recibir la bendición . Ante más de 30.000 personas que lo observabann desde la Plaza de San Pedro , el Papa Francisco ha vuelto a pedir por seis conflictos que persisten desde su mensaje del año pasado , los de Oriente Próximo , frica , Ucrania y Venezuela . Pocas horas antes , en su sexta misa navideña como Papa , Francisco criticaba el consumismo egoísta y también la paradoja que se da durante las fiestas . El Papa concelebró la misa junto a 40 de los principales cardenales de la Curia . Pero sin su número dos , porque el secretario de Estado , Pietro Parolin , ha ido a pasar la Nochebuena en Irak , otro gesto político de Francisco y una señal de aliento para todos los cristianos de ese país , una presencia cada vez más escasa . En Belén , la capital de la Navidad , las festividades han culminado con la Misa del Gallo . Oficiada por la máxima autoridad católica en Tierra Santa . Una ceremonia a la que ha asistido el presidente palestino , Mahmoud Abbas . Fuera , en la Plaza del Pesebre , junto a un árbol de Navidad de 16 metros , visitantes de todo el mundo han pasado buena parte de la noche oyendo coros de villancicos . Así han celebrado la Navidad en este centro comercial de Miami , en Estados Unidos . Con un `` flashmob '' al que se han unido dos agentes de policía . En Sidney , Australia , la Navidad no es blanca y se pasa en la playa , con este buen tiempo . Donde sí hace frío es en Alemania . Allí han cumplido la tradición de bañarse vestidos de Papá Noel en aguas gélidas . A esta hora , muchos estarán ya con el postre , y seguro que a casi todos les gustaría probar los dulces que les vamos a enseñar . Son las `` cupcakes '' , uno de los postres más típicos en Estados Unidos durante la Navidad . Nosotros hemos estado en la tienda de Nueva York donde venden los más famosos . Es una ciudad distinta en navidad New York . Todo cambia . Aquí hasta los mejores postres y dulces son diferentes . Son el pastel más americano . En Navidad casi se pegan por ellas . Esto para mí . No , no . Puede llevar unas 40 horas a ser una de nuestras cupcakes . Esta ciudad es muy cosmopolita , por eso usamos lo más americano . Ponche de huevo . En Navidad cada pieza , edición especial . Hasta las galletas son diferentes en la tienda más tradicional de Nueva York . Los clientes salen como si hubieran llegado los Reyes . Es la reacción de este chico de 17 años al descubrir que le han admitido en la prestigiosa universidad de Harvard . Se llama Amado y va a estudiar Ciencias Políticas . Dice que así podrá ayudar a inmigrantes como él que han sido marginados en Estados Unidos . Los jóvenes están sometidos a mucha presión por sus estudios y sus trabajos , y para combatirla han puesto de moda una actividad que hacían sus abuelas : tejer . Por fuera están tejiendo , por dentro su cabeza se desenreda . Deje de estar de moda . Algunos dicen que es el yoga del siglo XXI . Desconectas un poco de los problemas del día a día . Es una parte de meditación . Tienes que pensar si aquí es un . De derecho o del revés . Vimos a una chica muy moderna en el metro tejiendo en Nueva York . Y decidimos traer esto a España . Te permite olvidarte de los problemas del día a día . Adiós al estereotipo de la abuela con agujas . Todo el mundo dice que qué buena esta prenda . Y les digo que la he hecho yo . Cada vez son más los que recogen el punto . En Amposta , en Tarragona , un indigente ha devuelto una cartera con mil euros en su interior . Con este tuit , la Policía le ha agradecido el gesto . El dueño del dinero le busca ahora para agradecerle la devolución . La escena se ha repetido esta mañana en millones de hogares . Los niños han comprobado cómo Papa Noel ha leído sus cartas y ha dejado la magia y los regalos debajo del árbol . A esta hora Papá Noel descansa después de una noche de muchísimo trabajo . Y ahora son los niños los ponen a prueba los juguetes que ha dejado , Ana Errejón . Papá Noel no ha parado de trabajar en toda la noche . Ha dejado regalos en todas las casas de los niños del mundo . También en la casa de Jesús . ¿Esto como funciona ? Para adelante tienes que dar para adelante . Y también ha ido a la casa de los hermanos Martín y Mateo . Nos ha traído una técnica para el fútbol y un huevo grande que dentro tenía un huevo de chocolate pequeño , un Papa Noel de chocolate y unas tiras de chocolate . Como ven , muchos juguetes . Pero la ilusión es la protagonista de este gran día . Buenos días . Hoy no importa madrugar si es por es una muy buen causa . Yo lo he oído por el tejado . Sí , algunos tienen el sueño más ligero por los nervios . Esos que les hacen saltar de alegría al comprobar que ... Lo que yo quería . Aunque es complicado saber si tienen más ilusión ellos o los propios ayudantes de Papá Noel . El sonido de papel de regalo ha sido el hilo musical en muchos hogares . A veces Papá Noel es muy generoso . Y en ocasiones , no puede llegar a todo y cede el testigo a los Reyes Magos . Querido Daniel , no he podido . Es hora de poner a prueba bicicletas , patinetes , baterías y coches . Una bufanda del Sevilla y una camiseta del Sevilla . Papa Noel ha vuelto a hacer un trabajo excelente . Muchas gracias , Papá Noel . l se va a descansar hasta el año que viene y ellos . seguirán soñando en un mundo en el que la imaginación es el motor de la Navidad . Comer y beber también forma parte de la tradición de estos días . El periodo de excesos comenzó con las cenas de empresa , ha seguido con la Navidad . Y nos queda todavía el Fin de Año y Reyes . Allá van algunos consejos de nutrición para llevar mejor lo que nos queda por delante . El reto para muchos es seguir comiendo ahora que acaba de empezar la Navidad . Marisco , cordero , pesacado , embutidos . No cabe más en el estómago con una racha de comilonas que para muchos empezó hace casi un mes con las cenas de empresa . Y no ha parado . De eso se trata estas fiestas , de comer . Ese tan odiado michelín es la consecuencia directa de los excesos . Ingerimos más comida de la que estamos acostumbrados y aparece la sensación de pesadez . Una prueba de ello es que yo estoy aquí bajándolos por Morones . -- los polvorones . Fundamental no es el número de calorías que consumimos que la calidad de esas calorías . Aún quedan 12 días hasta reyes y habrá que atravesar la Nocheviaja . Hoy nos colamos en muchos hogares españoles para compartir mesa y mantel en sus comidas de Navidad . Pero también estamos con otros muchos que lo hacen fuera de casa . En restaurantes como en el que tú te encuentras . David Cifuentes ... Son muchos los que prefieren venir al restaurante a disfrutar con la familia en vez de estar en casa y no cocinar . Esta es la imagen en directo que les ofrecemos en este restaurante . Familiares y amigos se reúnen aquí para celebrar el día de Navidad . Una tendencia en alza . Cada vez más preferimos comer fuera de casa y no cocinar . En este restaurante nos emiten reservas desde octubre . Adolfo y su equipo trabajan sin descanso . Hoy tienen que preparar muchas comidas . Nos confiesa que `` no hay hueco para nada ya '' . Antes pocos salían a comer fuera de casa , pero cada año que pasa son más los que prefieren no cocinar y que se lo den todo hecho . Estamos a full . Cocinas como estas trabajan a contrarreloj en un día como hoy . Este restaurante , por ejemplo , tiene sus reservas completas desde agosto . En este otro restaurante la demanda en estas fechas aumenta hasta un 30 % . Para muchos es la mejor opción . Somos 14 , . Hijos y nietos . Y a más comensales , más trabajo . Tenemos 15 personas más en plantilla hoy . Dense prisa y vayan reservando para la comida de Navidad del próximo año . Lo estarán notando . las temperaturas más altas de lo normal están haciendo de este día de Navidad , una jornada atípica en muchos puntos de la Península . Lo podemos comprobar a esta hora en Valencia , junto al mar , Rafa Cano . Precisamente el buen tiempo y la buena temperatura ha hecho que muchas familias hayan decidido venir a estas terrazas de la playa donde ya es imposible encontrar mesa libre . Una imagen más propia del verano que demuestra que la Navidad y el buen tiempo se dan la mano en la Comunidad Valenciana con temperaturas que han llegado a alcanzar hasta los 20 . Es el vídeo con el que Antonio Banderas ha querido felicitar las fiestas a sus seguidores a través de las redes sociales . El actor malagueño es solo uno de los famosos que lo han hecho en las últimas horas . Otros han preferido recurrir al humor para provocar una sonrisa en Navidad . Después de una noche mágica , también a ellos les toca ponerse a dieta , pero vamos al lío . Nosotros ponemos la música . Con mi burrito sabanero . Y los famosos ... Les felicitan las fiestas . Santa Claus is coming to town . Rodeados de niños o posando delante del árbol , para decirnos esto . Feliz Navidad , hijos de ... Huy , nos hemos confundido . Os deseo una muy muy muy feliz Navidad . Y hay otros , que aunque aunque este año no nos han dicho nada , han vuelto a aparecer en los grupos de Whastapp . Qué haríamos sin ellos . Besitos , cariño . `` Pa ti y pa toa '' tu familia . Esos vídeos con los que madres y cuñados disfrutan . Hasta el día de reyes . Las muñecas de Famosa se dirigen al portal . Poco se habla del palizón que se pegan las muñecas de Famosa para ir al portal . Podríamos enseñarles más . Pero con tanto vídeo en el móvil , se nos ha acabado la memoria . También en los deportes muchas y curiosas celebraciones navideñas . Se lo cuenta Rocío Martínez . Feliz Navidad . Algunos vuelven a casa , otros ponen kilómetros de por medio , pero casi todos los deportistas comparten con sus fans sus celebraciones más íntimas . Algunas les van a enternecer , otras les harán sonreír , incluso reír . Otras , bueno , mejor lo ven . Con esta foto tan familiar felicita la Navidad la familia Messi , vestidos de renos lo hacían Villa y los suyos , mientras Griezmann esperaba como un niño la hora de abrir los regalos . Morata en cambio ya los abrió este año , también Lucas Vázquez que además de su hijo presume de mundialito . Otro que no se separa de su pequeña es el Cholo . Mientras sus jugadores están en Uruguay esperando a la boda de Godín , Giménez pasea en canoa , y Koke con su mujer en la piscina Cristiano , su rival en Champions , nos ha enseñado a su familia muy navideño o a él en el hospital con niños enfermos . Leo Baptistao aprovechó la noche parapedir la mano a su novia . También nos hemos encontrado con discursos institucionales . Menos seria Carolina Marín . Sin duda la felicitación más divertida es la del golfista danés Tomas Biorn prometió tatuarse la ryder si la ganaban este año , pero no dijo dónde . La Navidad también nos deja esta gran imagen . Es la surfista Bethany Hamilton , sobre las olas de Hawái con uno de sus pequeños . Con solo 13 años , hace 15 , el ataque de un tiburón la dejó sin un brazo , pero nunca se alejó del mar . Siguió adelante , hoy es una gran deportista , madre , y todo un ejemplo de superación . Todos recordamos a la niña surfista a la que un tiburón le arrancó un brazo con 13 años . Te inspiro esta película . Pero no se quedó atrás . Se convirtió en surfista profesional . Ha entrado en el salón de la fama del surf mundial estampando sus pies , no una mano . -- y una mano . Una terrible experiencia que transmite en positivo a sus hijos . Lo reconocemos . Ver a esta surfista y su superación nos motiva . Si hay un día de familia es hoy , y pocas cosas unen más a una familia que hacer deporte juntos . Por eso no se pueden perder estas dos historias . Una madre y dos hijas , en el mismo equipo de baloncesto . Y una auténtica saga de halterófilos , Seguro que muchos de ustedes nos ven hoy en familia . Ellas además juegan en familia . Al baloncesto . Cuca es jugadora del Jacobeo Rioja . Pero además , es la entrenadora y la madre de dos de sus pupilas . Y eso ¿cómo se lleva ? Alba , 20 años . Cuca , 47 y María , 17 . Esta es muy buena forma física . Esta mejor que nosotras . Alguien puede decir que qué hace esta tía ahí . Me he quitado la vergüenza . Mi madre no parece que tiene los años que tiene . Cuando llegó al pueblo solo se jugaba al fútbol . Estoy entrando como la que más . No se cansa . Nos picamos un poco . Y en casa estamos más picadas todavía . Antes de chillar a otras , chillo mis hijas . Cuca intenta dar ejemplo en todo . Llevo una vida un poco peor que la de ellos . Yo soy muy saludable . Son Francisco , scar , Damaris y Evelyn . Abuelo , hijo , nuera y nieta . Todos practican la halterofilia . Las pesas aquí son una tradición que pasa de padres a hijos . Un deporte que ha crecido entre las niñas por el ejemplo de Lydia Valentín . Evelyn además tiene el de su familia . Soy la madre de Evelyn . Soy el padre de Evelyn . Son el abuelo de Evelyn Gómez . Se presentan y los 4 juntos demuestran que la unión hace la fuerza . Apoyo de todos es espectacular . Ellos se conocieron entrenando y después llegaría Evelyn . A quien inyectaron esa misma pasión que todos llevan en la sangre . Aquí , todo queda en casa . El padre , entrena a la madre . Doble campeona mundial y una europea . Me prepara los entrenos . Ayuda bastante que tengas un entrenador en casa . Y el abuelo a la pequeña Evelyn . Que con 9 años también es una campeona . Sí , por eso es tan grande . Lo importante participar , si ganas mejor La hija también aconseja a su madre . Es bicampeón del mundo y 6 veces de Europa . En enero se retirará como un grande , pero Javier Fernández no es solo lo es sobre los patines . El Hospital de la Paz acaba de estrenar una nueva unidad oncológica infantil , de la mano de Cris Contra el Cáncer . Javier quiso visitarlo . Javier hace de muchos personajes en su espectáculo , pero fuera de él este es el más importante . Recorre los pasillos de la planta 8 , del hospital La Paz de Madrid , visitando niños malitos . Me encanta estar un rato con ellos . ¿No te mareas ? A veces nos mareamos . Experiencias que cuenta a unas familias que están deseando dejar de pensar en los malos momentos . El apoyo lo tienen . Fuerza , ánimo y que escuchen a sus doctores . Antonio , el supermédico , le guia en la planta donde una unidad especial . En donde personas con superporderes pelean contra las recaídas de un cáncer que tiene diferentes caras . Javier lo hace con su espectáculo de hielo , dona dinero de las entradas para que haya más investigadores que puedan erradicar la enfermedad . Y para poder lograr más sonrisas . Como cada 25 de diciembre , y van ya 83 , en Segovia se celebra la carrera del Pavo . Con la inercia de bajar , hay que subir en bici . El ganador , lleva ya ocho victorias seguidas , El nadador del CN Mataró Guillem Pujol y la nadadora del CN Barcelona Laura Rodríguez ganaron este martes , día de Navidad , la 109 edición de la Copa Nadal disputada en el Port de Barcelona y en la que participaron 430 nadadores . Aunque no es el único sitio donde hoy se han bañado . Se lo cuenta ahora Brasero . También en Santander . Un baño para celebrar la Navidad . Con un cantábrico a 14 . Pero hoy también teníamos sol . Hoy , sí , son en muchas zonas de España . En otras zonas , nieblas . Volverán a aparecer y a seguir con nosotros en los próximos días . Esta se han convertido en todo un clásico de esta Navidad . Y hoy con menos tiempo pero muy navideño . Muy buenas tardes . Para desearle sobre todo feliz Navidad en esta Navidad del anticiclón . El tiempo va a continuar muy parecido al que algunas novedades tenemos para los próximos días . Se lo cuento brevemente . Hemos pasado la mañana con nubes de tipo alto . Nos dejaban fenómenos como este . La borrasca está girando y se va a desplazar hacia el norte iba atraer pequeños cambios . Todavía no . Mañana se va acercando a Galicia . Pero el jueves , podría llover en Galicia y en Asturias . Y el viernes en el resto del Cantábrico podremos tener alguna gota . También mañana irá cambiando el viento en Canarias . Empezaremos con viento sur y tarimas que se irán retirando . Y en el resto de España , nieblas en los lugares habituales . Sobre todo en Castilla-León , Navarra , Aragón e interior de Cataluña . Cielos despejados en el resto . En cuanto a las temperaturas , a orillas del Cantábrico suben . Y en esta franja central de la península bajaran un par de grados . Regresan las nieblas y el ambiente más fresco . Y este es el halo solar alrededor del sol . Lo hemos visto con esas nubes de tipo alto . También se forman alrededor de la luna . Y se nos queda una tarde de Navidad para disfrutar . [ 25/12/2018